

SH!TZOOi



SHITZOOI

SEXTING

Lesbrief

Wat is Shitzooi Sexting?

Wat is Shitzooi?

Shitzooi® is een preventief lesprogramma voor middelbare scholen. Door middel van interactieve video's en aanvullende lesvormen worden actuele problemen aangekaart en krijgen scholieren tips en tricks om hiermee om te gaan. De lessen kunnen als losse modules onafhankelijk van elkaar ingezet worden, tijdens de mentorles of projectweken. Het is ook mogelijk om de lesmodules als een doorlopende leerlijn in te zetten.

In Shitzooi Sexting wordt sexting bespreekbaar gemaakt en wordt interactief ingespeeld op de leefwereld van jongeren. De voorlichting is gericht op jongeren in de leeftijd tussen de 11 en 15 jaar oud.

De module bestaat uit **twee gastlessen van ieder één lesuur**. De ene gastles wordt door de lokale **politie** gegeven en de andere gastles door **jongerenwerk**. Bij voorkeur is de **mentor** van de klas bij beide gastlessen aanwezig. De lessen vinden direct achter elkaar plaats en klassen wisselen elkaar af. De ene klas krijgt eerst de gastles van de politie en daarna die van jongerenwerk, bij de andere klas is het andersom.

Tijdens deze gastles met de politie doorlopen de leerlingen de **interactieve film** van Shitzooi Sexting. Deze film draait om een pikant filmpje dat Juul ooit met haar vriendje Sem deelde. Dit filmpje is uitgelekt en prijkt inmiddels op meerdere pornosites. Scholieren kruipen met de interactieve film in de huid van het researchteam om de zaak op te lossen.

De gastles van jongerenwerk is een **voorlichting** over sexting met een PowerPointpresentatie. Aan de hand van interactieve lesvormen wordt een open gesprek in de klas gestimuleerd. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Wat sexting en sexting-misbruik is
- Het belang van respect en toestemming
- Online privacy en veiligheid
- De mogelijke gevolgen van het doorsturen van naaktbeelden
- Wat je kan doen bij sexting-misbruik (voor jezelf of voor een ander)

Sexting: wat is het eigenlijk en hoe praat je erover met jongeren?

Sexting is het versturen, ontvangen of delen van seksueel getinte berichten, foto's of video's via smartphone of social media. 1 op de 8 jongeren stuurt wel eens een naaktfoto of seksfilmpje ([Rutgers](#)). Vaak uit nieuwsgierigheid, omdat het spannend is of gewoon leuk om iets intiems te delen. Voor veel jongeren hoort het bij flirten of een relatie. Maar het kan ook leiden tot ongemak, groepsdruk, grensoverschrijding of *victim blaming* (het slachtoffer de schuld geven). Beelden kunnen ook ongewenst doorgestuurd worden. Dit wordt **sexting-misbruik** genoemd.

Hoe praat je over sexting in de klas:

- Normaliseer het gesprek. Sexting kan leuk en spannend zijn, als het voor allebei gewenst is.
- Wees open en nieuwsgierig. Stel vragen en gebruik voorbeelden om het gesprek op gang te brengen.
- Laat leerlingen nadenken over wat ze wel en niet willen delen. Benoem: wie doorstuurt zit fout, niet degene op de foto.

Het doel van Shitzooi Sexting

Het doel van Shitzooi Sexting is het verkleinen van de kans dat jongeren slachtoffer worden van **sexting-misbruik**. Dit bereiken we door het gesprek over sexting en sexting-misbruik actief aan te gaan, met als uitgangspunt dat het altijd fout is om beelden door te sturen en dat het nooit de schuld van het slachtoffer is. Daarbij is het belangrijk om zowel de positieve aspecten als de risico's van sexting te bespreken. Wanneer sexting uitsluitend negatief wordt gepresenteerd, kan dit juist averechts werken en leiden tot *victim blaming*. Daders zijn namelijk sneller geneigd beelden ongewenst door te sturen wanneer ze negatief denken over sexting. Vaak heerst de opvatting: als je naaktfoto's maakt is het ook je eigen schuld dat je foto's worden rondgestuurd. Door deze denkwijze worden meer mensen slachtoffer van sexting-misbruik.

Instructie interactieve film (politie)

De interactieve film is een soort spel dat scènes afwisselt met keuzemomenten. De film wordt **klassikaal** bekeken, waarbij de politie een leidinggevende rol heeft en de leerlingen het rechercheteam vormen.

De film kan in het **Mobiel Media Lab (MML)** van de politie afgespeeld worden op het grote scherm, waarbij de leerlingen de tablets uit het MML kunnen gebruiken om dingen op te zoeken. Als het MML niet beschikbaar is, kan de film in een **klaslokaal** afgespeeld worden. Leerlingen hebben dan een eigen device nodig.

Instructievideo

Om je goed voor te bereiden op het geven van deze gastles, kan je eens de gehele les bekijken zoals die gegeven is op een school in Katwijk. Klik [hier](#) om direct naar de opname te gaan of zie de [portal](#) op de website.

Zorg ook dat je weet hoe je over sexting kan praten in de klas. Zie hiervoor bijvoorbeeld de [Checklist Sexting](#) van Rutgers en de [8 lestips](#) van Sensoa.

Duur

De les duurt 50 minuten.

Benodigdheden

- **Een laptop** om de film op af te spelen
- **Een groot scherm** (in MML of in klaslokaal digibord/beamer) met geluid om de laptop op aan te sluiten
- Voor elke leerling (of per tweetal) **een laptop, tablet of ander device** (tablets in MML of eigen device)
- Goed werkende, toegankelijke **wifi**
- De **link** met de interactieve film: klik [hier](#) om direct naar de film te gaan of zie de [portal](#) op de website

Instructie voorlichting (jongerenwerk)

Bekijk van tevoren de PowerPointpresentatie (te downloaden in de [portal](#)) en neem de opmerkingen onder elke dia door (hier staat steeds een belangrijke toelichting).

Zorg ook dat je weet hoe je over sexting kan praten in de klas. Zie hiervoor bijvoorbeeld de [Checklist Sexting](#) van Rutgers en de [8 tips](#) van Sensoa.

Duur

De les duurt 50 minuten. Zorg voordat de les begint ervoor dat de presentatie klaar staat en op elke tafel een rood en groen kaartje ligt.

Benodigdheden

- **Een laptop** om de presentatie op te zetten
- **Een groot scherm** (digibord/beamer in klaslokaal) met geluid om de laptop op aan te sluiten
- Goed werkende, toegankelijke **wifi**
- De **PowerPointpresentatie** van de voorlichting: download de presentatie via downloadknop 'Presentatie' in de [portal](#) op de website
- Voor elke leerling een **rood en groen kaartje**

Wat moet je als mentor voorbereiden?

Communicatie vooraf

- Minstens **één week van tevoren**: leerlingen informeren dat ze Shitzooi Sexting gaan volgen.
- Ouders/verzorgers ontvangen vooraf een brief met uitleg. Deze brief is te vinden als bijlage aan het einde van dit document en op de website, en dient door school met de ouders te worden gedeeld.

In de klas nodig:

- Goed werkende, toegankelijke **wifi**.
- Per leerling een **laptop, tablet of ander device** (voor de interactieve film)
- Wij waarderen het als jij als docent/mentor tijdens de les **actief deelneemt** aan de opdrachten, signaleert of leerlingen meedoen en indien nodig orde houdt. Een veilige en open sfeer in de les maakt dat leerlingen, ook later nog, vragen over sexting aan jou durven te stellen.

Wil je meer weten over **praten over sexting in de klas**? Bekijk dan eens de [Checklist Sexting](#) van Rutgers en de [8 lestips](#) van Sensoa.

Bijlage

Brief aan ouders/verzorgers (ook te vinden op website)

Zie volgende pagina.

Beste ouder(s)/verzorger(s),

In de klas van jouw kind start binnenkort het lesprogramma Shitzooi Sexting. *Sexting* is het versturen of ontvangen van seksueel getinte berichten, foto's of filmpjes via de mobiele telefoon of sociale media. Dit gebeurt vaak vanuit nieuwsgierigheid of omdat het spannend wordt gevonden. Voor veel jongeren hoort het bij flirten of een relatie. Maar het kan ook leiden tot ongemak, groepsdruk, grensoverschrijding of *victim blaming* (het slachtoffer de schuld geven). Beelden kunnen ook ongewenst doorgestuurd worden. Dit wordt *sexting-misbruik* genoemd. Jongeren komen hier steeds vaker mee in aanraking. Daarom vinden wij het belangrijk om dit onderwerp op een zorgvuldige en respectvolle manier te bespreken die past bij de leeftijd.

Het lesprogramma bestaat uit twee gastlessen van elk één lesuur. Eén gastles wordt gegeven door de lokale politie en de andere door jongerenwerk.

Tijdens de gastles van de politie bekijken de leerlingen een interactieve film. De film gaat over een naaktfilmpje dat is verspreid zonder toestemming. De leerlingen kruipen in de rol van een rechercheur en helpen mee om de zaak op te lossen.

De gastles van jongerenwerk is een voorlichting over sexting. Tijdens deze les wordt aandacht besteed aan:

- Wat sexting en sexting-misbruik is
- Het belang van respect en toestemming
- Online privacy en veiligheid
- De mogelijke gevolgen van het doorsturen van naaktbeelden
- Wat je kan doen bij sexting-misbruik (voor jezelf of voor een ander)

De lessen zijn preventief en sluiten aan bij de leefwereld van jongeren. Het doel is om leerlingen te helpen veilige en bewuste keuzes te maken, zowel online als offline.

Meer informatie over Shitzooi Sexting is te vinden op de website: shitzooi.com/sexting-portal/

Wil je thuis met je kind verder praten over het onderwerp sexting? Op deze website vind je meer informatie en tips voor een gesprek met je kind: [Hoe kan ik omgaan met sexting?](#)
| [Nederlands Jeugdinstituut](#)

Vriendelijke groet,

Het team van Shitzooi

SH!TZOOi